



## Shiai - Judo - Team Köln e.V.

### TRAININGSZEITEN :

Bundesleistungsstützpunkt / Landesleistungszentrum  
Köln

Dojo: Köln-Junkersdorf, Guts-Muths-Weg 1, Tel.: 0221 487834 (DJB-Büro)  
Stützpunktleiter: Frank Wieneke

#### Anreise:

A 1 bis Abfahrt Köln-Lövenich, an der Ampel rechts auf die Aachener Straße, nächste Möglichkeit wieder rechts, der Vorfahrt folgen bis BLZ (es bestehen ausreichend Parkmöglichkeiten auf der anliegenden Jahnwiese);

Bahn: von Köln-Hbf. mit der U-Bahn-Linie bis „Neumarkt“, weiter mit Straßenbahnlinie 1 Richtung Junkersdorf bis Endstation, von dort quer durch das Gelände der Sporthochschule bis zum BLZ.

#### Trainingszeiten:

**Montags 19:00 - 21:00 Uhr Randori / Technik individuell / Trainer: Daniel Gürschner, Martin Drechsler**

**Dienstags 17:00 - 18:30 Uhr Techniktraining / Trainer: Eduard Matijass**

**Dienstags 17:15 - 18:45 Uhr Talentförderung U14 / Trainer: Thomas Berg**

**Dienstags 19:00 - 21:00 Uhr Randori / Trainer: Michael Bazynski, Daniel Gürschner, Martin Drechsler**

**Mittwochs 17:30 - 19:00 Uhr Technik / Randori (Ne-waza) / Trainer: Michael Bazynski, Daniel Gürschner, Martin Drechsler**

**Donnerstags 17:00 - 18:30 Uhr Kadertraining U 17 / U 20, Individuelles Techniktraining / Trainer: Stefan Küppers, Frank Urban, Sebastian Heupp**

**Donnerstags 19:00 - 21:00 Uhr ab U 17, Kadertraining ab U 17 (Randori) / Trainer: Michael Bazynski, Daniel Gürschner, Martin Drechsler**

**Samstags nach Absprache! Top-Kader / Trainer: NWJV-Landestrainer**

**Sonntags 11:00 - 13:00 Uhr NWDK-Train**

---

#### Shiai-Judo-Team Köln e.V. 2010

Geschäftsstelle:  
Michael Pricken  
Rüdigerstr. 16  
51109 Köln  
Tel: 0221 / 16915938  
Fax: 0221 / 16916687  
Mail: pmichael230@gmx.de

#### Vorstand

Geschäftsführer und  
1. Vorsitzender  
2. Vorsitzender  
Kassenwacht  
Kassenprüfer  
Jugendleitung  
Jugendleitung

#### Ihre Ansprechpartner

Michael Pricken Tel: 015783558064  
Peter Schmitz  
Tanja Pricken  
Jürgen Hemmersbach  
Melina Pricken Tel: 01637989292  
Anita Bilic Tel: 016094530313

**Web: <http://shiai-judo-team.de>**